

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 29.08.2018

Утверждено приказом  
№ 524 от 31.08 2018  
Директор ГАОУ  
школы-интерната № 9  
С.А. Медведев



## **Положение о режиме пятидневной учебной недели**

### **1. Общие положения**

Настоящее положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Уставом ГАОУ школы-интерната № 9.

### **2. Организация работы**

2.1. Учебный год в ГАОУ школе-интернате № 9 начинается 01 сентября.

Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Окончание учебного года в 4-8 классах – 30 мая, в 9 классах – 25 мая

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней:

2.4. Продолжительность учебной недели – пятидневная для обучающихся 4-9 классов. Обучение проводится в одну смену.

2.5. Количество учебных недель в году:

- для 4-8 классов - не менее 34 недель, 9 классов – не менее 33 недель.

2.6. Начало занятий: 8 ч. 30 мин.

2.7. Порядок организации каникул ежегодно утверждается на заседании педагогического совета, с учётом необходимости равномерного распределения учебной нагрузки и времени отдыха обучающихся при четвертной системе организации образовательного процесса..

2.7. Продолжительность перемен составляет 10, 20 минут. После 3 и 5 уроками устанавливаются большие перемены продолжительностью 20 минут.

2.8. Расписание звонков

Расписание звонков

№ урока	Продолжительность	Перемена
1	8.30 – 9.10	10
2	9.20 – 10.00	10
3	10.10 – 10.50	20
4	11.10 – 11.50	10
5	12.00 – 12.40	20
6	13.00 – 13.40	10
7	13.50 – 14.30	

2.9. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более:

4 класс – 23 часа

5 класс – 29 часов

6 класс – 30 часов

7 класс – 32 часа

8 – 9 классы – 33 часа

2.10. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

для обучающихся 4-х классов – не более 5 уроков;

для обучающихся 5–6-х классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7–9-х классов – не более 7 уроков.

2.11. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

3.1. Предельная наполняемость учебных классов, воспитательных групп устанавливается до 12 учащихся.

### **Охрана здоровья обучающихся**

3.1. ГАОУ школа-интернат № 9 создаёт условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся ГАОУ школы-интерната № 9 обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками ГАОУ школы-интерната № 9 несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий

#### 4. Режим дня

##### 4 класс

7.00	Подъем
7.05- 7.20	Зарядка, утренний туалет
7.30- 7.50	Завтрак
7.50 - 8.20	Утренняя прогулка
8.30-12.40	Учебные занятия
10.50-11.10	Второй завтрак
12.45-13.30	Прогулка, спортивный час
13.30-14.00	Обед
14.00-16.00	Дневной сон
16.00-17.00	Самоподготовка
17.00-18.30	Прогулка, внеклассные мероприятия, кружки
18.30-19.00	Ужин
19.00-19.30	Прогулка
19.30-19.45	Второй ужин
20.00-20.30	Вечерний туалет
20.30-7.00 (понедельник-пятница)	Ночной сон
20.30-8.00 (суббота, воскресенье)	

##### 5-9 классы

7.00	Подъем
7.05- 7.20	Зарядка, утренний туалет
7.30- 7.50	Завтрак
7.50 - 8.20	Утренняя прогулка
8.30-13.40 – 5-6 кл 8.30-14.30 – 7-9 кл	Учебные занятия
10.50-11.10	Второй завтрак
14.30 – 15.00	Обед
15.00-16.00	Прогулка
16.00-17.30	Самоподготовка
17.30- 18.30	Прогулка, внеклассные мероприятия, кружки
18.30-19.00	Ужин
19.00-19.30	Прогулка
19.30-19.45	Второй ужин
20.00-20.30	Вечерний туалет
20.30-7.00 (понедельник-пятница)	Ночной сон
20.30-8.00 (суббота, воскресенье)	